

Trắc nghiệm: 8 loại hình trí thông minh

Bài viết này nhằm giới thiệu về thuyết đa trí thông minh và một bài trắc nghiệm nhỏ về những loại hình trí thông minh mà bạn đang sở hữu tốt, để qua đó giúp bạn có cái nhìn khái quát về bản thân hơn, giúp cho việc hiểu được những khả năng của bản thân dễ dàng hơn giúp ích cho bạn trong lựa chọn ngành nghề cũng như trong công việc và cuộc sống.

*Nguồn gốc: Năm 1983, nhà tâm lý học Howard Gardner (GS ĐH Harvard) lần đầu tiên đã đưa ra lý thuyết đa thông minh. Lý thuyết đa thông minh chỉ ra rằng mỗi con người cụ thể có những khả năng thiên bẩm trong một hay một vài lĩnh vực khác nhau và được phân ra thành 8 dạng thông minh cơ bản như sau:

Ngôn ngữ: Giỏi trong việc đọc, viết cũng như kể chuyện với cách dùng từ ngữ chính xác và đặc biệt, thường học rất tốt thông qua việc đọc sách, ghi chú, nghe giảng và thảo luận.

Nghề nghiệp thích hợp: nhà văn, luật sư, triết gia, nhà báo, chính trị gia, nhà thơ và giáo viên.

Logic – toán học: Giỏi trong các lý luận, logic, trừu tượng và số học. Những người này có khả năng về toán học cao, nghiên cứu khoa học và điều tra. Khả năng này rất tương đồng với khái niệm chỉ số thông minh, IQ.

Những nghề thích hợp: Bác sĩ, kỹ sư, nhà toán học, nghiên cứu khoa học.

Hình ảnh – không gian: Những người này có khả năng tưởng tượng về vật thể và không gian rất cao. Chơi trò xếp hình rất tốt. Họ thường có trí nhớ hình ảnh tốt và có thiên hướng về nghệ thuật.

Nghề nghiệp thích hợp cho họ là nhà tạo mẫu, thiết kế mỹ thuật, kiến trúc sư và kỹ sư.

Âm nhạc: Những người này rất nhạy với âm thanh, nhịp điệu và âm nhạc. Họ có khả năng hát, chơi nhạc và thậm chí là soạn nhạc. Những người này có khả năng tiếp thu kiến thức tốt bằng việc lắng nghe giáo viên giảng bài.


Nghề nghiệp phù hợp nhất là ca sĩ, soạn nhạc, bán hàng, thiết kế nhạc cụ, nhà hùng biện.

Cảm xúc vận động: Loại thông minh này giúp người ta tiếp thu kiến thức tốt khi làm trực tiếp hoặc thông qua các hoạt động thể chất, thay vì đọc hay nghe hướng dẫn. Họ cũng rất giỏi trong các môn thể thao.

Nghề nghiệp phù hợp là diễn viên, vận động viên, bác sĩ phẫu thuật, sĩ quan quân đội.

Quan hệ giao tiếp: những loại người này rất giỏi và thích giao tiếp với người khác. Về mặt lý thuyết, những người có loại hình thông minh này cao thường là hướng ngoại. Họ thông thường học rất tốt thông qua thảo luận nhóm hoặc tranh luận.

Nghề nghiệp thích hợp là bán hàng, chính trị gia, quản lý, giáo viên và nững nhà hoạt động xã hội.



Nội tâm: Người thuộc dạng này khá nhạy cảm với cảm xúc, mục tiêu của chính mình. Họ giỏi phát triển điểm mạnh của bản thân và ưa làm việc cá nhân.

Dạng này không biểu hiện ở một nghề nghiệp cụ thể, nó là mục tiêu cho mỗi cá nhân trong xã hội phức tạp ngày nay, khi mà con người ta phải tự đưa ra những quyết định riêng của mình và chấp nhận đối mặt với kết quả của nó.

Tự nhiên: Những người có trí thông minh này có khả năng rất cao trong việc cảm nhận môi trường xung quanh cũng như môi trường tự nhiên. Họ thích thu trong việc chăm sóc cây cảnh hay thú nuôi. Họ thường nhận biết được những thay đổi nhỏ trong môi trường xung quanh và có khả năng nhận biết sự thay đổi của thời tiết. Những người này học tốt những môn học đòi hỏi phải thu thập và phân tích những thứ có liên quan đến tự nhiên.

Nghề nghiệp phù hợp của những người này là nhà khoa học, tự nhiên học, bảo tồn thiên nhiên, hoạt động trong lĩnh vực nông nghiệp.

Dưới đây là bài trắc nghiệm giúp bạn định dạng những loại hình thông minh tiềm ẩn hoặc đã bộc phát mạnh mẽ của bản thân trong thời gian qua.

Hãy chọn những biểu đạt mà bạn thấy đúng với bản thân, mỗi câu đúng được 1 /10 điểm

Bài Trắc nghiệm

1. Ngôn ngữ

Thích các trò chơi về từ ngữ, tạo tiếng lóng, từ láy, làm thơ lục bát

Đọc tất cả mọi thứ có thể kiếm được từ sách báo, tạp chí, và quảng cáo cũng như nhãn hiệu hàng hóa

Cảm thấy dễ dàng bộc lộ suy nghĩ của bản thân thông qua nói chuyện cũng như viết lách.

Cảm thấy mình là người giỏi kể chuyện hoặc viết văn giỏi.

Thường minh họa trong những đối thoại của mình bằng việc dẫn chứng tới những thứ bạn đã đọc hoặc đã nghe thấy

Bạn thích chơi ô chữ, đoán chữ, cũng như những câu đố về chữ nghĩa


Mọi người thường hỏi bạn về ngữ nghĩa bạn vừa dùng

Trong trường bạn thích nhất các môn như văn, lịch sử và các môn xã hội

Bạn thường chiếm ưu thế trong các cuộc tranh luận hoặc cãi vã

Bạn thích nói chuyện để giải quyết vấn đề, giải thích cho những giải pháp cũng như đặt nhiều câu hỏi

Bạn cảm thấy dễ dàng tiếp nhận thông tin từ radio cũng như từ các loại băng đĩa



2. Logic – Toán học

Bạn thích làm việc với những con số và tính nhẩm rất tốt

Bạn có nhiều hứng thú với các tiến bộ khoa học mới nhất

Bạn cảm thấy dễ dàng làm các bản cân đối thu chi cá nhân và gia đình

Bạn thích lên kế hoạch đi du lịch cho gia đình hoặc kế hoạch công tác

Bạn thích thú với những thử thách của các trò chơi trí tuệ hoặc toán đố cần nhiều suy nghĩ logic

Bạn thường là người tìm ra các điểm vô lý trong những việc người nói hoặc làm

Toán và các môn tự nhiên là những môn học yêu thích của bạn trong trường

Bạn có thể tìm ra những ví dụ cụ thể để chứng minh cho những quan điểm của mình

Bạn chọn phương pháp có hệ thống và cẩn thận khi giải quyết vấn đề

Bạn cần phải phân loại, sắp xếp cẩn thận mọi thứ để có thể hiểu rõ mối liên hệ giữa chúng

3. Hình ảnh – không gian

Bạn thường hiểu và trân trọng các môn nghệ thuật

Bạn thường ghi nhận những sự kiện quan trọng bằng máy chụp hình và máy quay phim

Bạn thường vẽ vời khi phải ghi chép hoặc suy nghĩ

Bạn không gặp vấn đề trong việc xem bản đồ và định hướng

Bạn thích chơi các game về hình ảnh như ghép hình và mê cung

Bạn khá thành thạo trong việc tháo rời từng bộ phận ra và ráp lại

Bạn có thể tưởng tượng một vật như thế nào ở nhiều góc độ khác nhau

Bạn thường chia sẻ quan điểm của mình bằng sơ đồ hoặc hình ảnh

Bạn thích đọc những tài liệu có hình ảnh minh họa


4. Cảm xúc – vận động cơ thể

Bạn tham gia thể thao hoặc tham gia biểu diễn múa thể dục, võ hoặc những môn tương tự

Bạn có xu hướng tự tay thực hiện những việc thủ công lắp ráp

Bạn thích suy nghĩ những vấn đề khi đang chạy hoặc đi bộ

Bạn không ngại nhảy trước một đám đông



Bạn thích những trò chơi mạo hiểm tại các hội chợ/ trung tâm vui chơi giải trí

Bạn phải bắt tay vào làm một cái gì đó để thực sự hiểu nó

Môn học thích thú nhất tại trường của bạn là môn thể dục & thủ công kỹ thuật

Bạn sử dụng các cử chỉ tay chân và cơ thể để diễn đạt suy nghĩ của mình

Bạn thích chơi những trò chơi nghịch ngợm và phá bĩnh với trẻ con

Bạn cần phải học qua thực hành thay vì đọc hoặc xem video hướng dẫn

5. Âm nhạc

Bạn có thể chơi một nhạc cụ

Bạn có thể hát chính xác tông nhạc

Thông thường, bạn có thể nhớ được một giai điệu chỉ sau một vài lần nghe

Bạn thường nghe nhạc ở nhà

Bạn thường hay gõ nhịp theo điệu nhạc

Bạn có thể phân biệt được âm điệu của những nhạc cụ khác nhau

Nhạc phim hay những khúc nhạc của quảng cáo thường xuất hiện trong đầu bạn

Bạn không tưởng tượng nổi cuộc sống sẽ ra sao nếu không có âm nhạc

Bạn thường hay huýt sao hay nhẩm theo một giai điệu

Bạn thích có nhạc khi đang làm việc

6. Quan hệ giao tiếp

Bạn thích làm việc với những người khác trong một nhóm

Bạn rất tự hào khi là người cố vấn giúp đỡ cho những người khác

Mọi người hay tìm đến bạn để xin lời khuyên


Bạn thích các môn thể thao đồng đội hơn là những môn thể thao cá nhân

Bạn thích trò chơi có sự tham gia của nhiều người như cờ tỷ phú, cá ngựa

Bạn là một người thích giao tiếp, bạn thích tham dự một bữa tiệc hơn là ở nhà xem tivi một mình

Bạn không ngần ngại thể hiện sự lãnh đạo, chỉ mọi người làm thế nào để hoàn thành công việc

Bạn có nhiều người bạn rất thân



Bạn giao tiếp tốt với nhiều người và có thể hòa giải được những mối tranh chấp
Bạn chia sẻ những vấn đề khó khăn với mọi người hơn là cố tự giải quyết chúng

7. Nội tâm

Bạn viết một cuốn nhật ký hay blog để ghi lại những suy nghĩ của mình

Bạn thường dành những thời gian yên tĩnh suy nghĩ những vấn đề quan trọng trong cuộc sống của mình

Bạn thường đặt mục tiêu cho mình bạn biết mình sẽ đi đâu

Bạn là một người suy nghĩ độc lập, bạn hiểu những suy nghĩ trong đầu mình và tự ra các quyết định cho bản thân

Bạn có những sở thích rất riêng mà không chia sẻ cho những người khác

Bạn thích tự mình đi câu cá hay leo núi, bạn thấy thoải mái khi ở một mình

Một kỳ nghỉ lý tưởng của bạn là một túp lều nhỏ trên đỉnh núi thay vì ở một khách sạn 5 sao với đông người

Bạn hiểu một cách thực tế những điểm mạnh và điểm yếu của mình

Bạn tham gia những khóa học phát triển bản thân hoặc đã trải qua những đợt tư vấn

Để hiểu rõ bản thân hơn

Bạn làm việc cho chính mình hoặc rất tập trung suy ngẫm khi làm những việc của bản thân

8. Tự nhiên

Bạn có hoặc thích thú nuôi trong nhà

Bạn có thể nhận ra và nhớ tên nhiều loại cây và hoa khác nhau


Bạn có hứng thú và có kiến thức tốt về việc cơ thể hoặc động như thế nào và luôn theo sát tình hình sức khỏe của mình

Bạn chú ý đến các vết chân, tổ chim v... khi đi dạo trong rừng, tự nhiên và có thể đọc được các dấu hiệu của thời tiết

Bạn có thể mượn tượng mình là một nông dân hay là một ngư dân

Bạn thích chăm sóc cây cảnh, vườn tược

Bạn am hiểu và có hứng thú đối với những vấn đề về môi trường toàn cầu



Bạn khá cập nhật những tiến bộ gần đây trong lĩnh vực thiên văn, hiểu nguồn gốc của vũ trụ cũng như sự tiến hóa

Bạn hứng thú với những vấn đề xã hội, tâm lý và động lực của con người

Bạn cho rằng bảo toàn tài nguyên và đạt được sự phát triển bền vững là những vấn đề lớn lao nhất của con người hiện nay

Kết quả

Hãy so sánh tổng số điểm của các loại trí thông minh và tìm ra những trí thông minh nổi trội của bạn.

Source: luutrudrive & revised